

ファスティング基本セット

¥23,334 (税別)
↓
¥22,000 (税別)

MANA 酵素

ハーブ中心の酵素ベース



1本 500ml 8,477円 (税別)

内側から自然治癒力をひきだす。「マナ酵素」のこだわり

1. 原材料は、自生する無農薬・無添加で有害金属なし
2. 発酵熟成された原液酵素 100%の酵素ドリンク
3. 奄美大島・喜界島青パパイヤを配合 (解毒効果の高い)
4. 70種類以上の原材料を使用 (果実、野菜、ハーブを発酵)
5. カラダがよろこぶ有用成分が豊富!
マグネシウム・・・酵素の働きを促進し、脂肪燃焼を促進させる
L-カルニチン・・・脂肪燃焼効果や代謝を上げる効果を期待できます
MSM・・・密度の高いコラーゲンの生成を促進させ、お肌プルプル
6. 50種類の植物性乳酸菌を使用 (善玉菌を増やし腸内環境の改善)
7. 商品開発には杏林予防医学研究所所長の山田豊文先生が監修

Pono オーガニックルイボスティ



30包 1,800円 (税別)

ノンカロリー・ノンカフェインのお茶。さらにミネラルが豊富で抗酸化成分含有 (SOD 様酵素) なので、お肌や血管の老化を抑制。ルイボスティの中でもランクが3段階あり、全体の収穫量は10%程度しかない最高品質「スーパーグレード茶葉」を使用。ファスティング中に最適な内側から補う美容茶

晶三仙

(しょうさんせん)



1包 90円 (税別)

胃腸の働きを助ける植物性酵素食品。ファスティングに入る準備期間と通常食に戻す復食期間のケアに使用。晶三仙の三生薬の働きでスムーズな断食期間へ。日頃の食べ過ぎた時にも活用できます。
①山植子は脂っこいものの消化を補助
②麦芽はうどん、パン等小麦粉でできたものの消化を補助。
③神麴は、小豆や小麦等を酵母菌により発酵させてできるもので、ご飯等米でできたものの消化を補助。

紅沙棘 (ホンサージ) 不飽和脂肪酸のオメガ7配合



24カプセル 1,700円 (税別)

『紅沙棘』は沙棘(サージ)と呼ばれる植物の果実から抽出したオイルを手軽に摂れるように、ソフトカプセルに詰めた製品になります。沙棘は古来中国では“生命の果実”と呼ばれるほど生命力が強く、厳しい環境でも生育できるため近年では砂漠緑化などにも利用されています。沙棘の果実には、ビタミンE、ビタミンA、フラボノイドなどの美肌に必要な成分が豊富に含まれており、油脂は不飽和脂肪酸が多く抗酸化作用が高いため、美肌効果やアンチエイジングに効果的です。また、沙棘オイルは細胞全体を包み込むようにして、水分の蒸発を防いでくれるため保湿効果も優れています。乾燥肌や潤い不足の便秘にもおすすめです。血管内の油汚れをデトックスし、カラダにいい油脂を補うことで、ハリツヤ、美白、美肌づくり、維持に効果的です。

酵素玄米 黒テンペ粥



1袋 380円 (税別)

ファスティング断食の準備期間と復食期間に最適な酵素玄米のお粥。インドネシアで400年以上前から食べられている大豆発酵食品テンペと、特別な農法で育てたこだわりの玄米を組み合わせ消化がととも良い。タンパク質の豊富なテンペと、ミネラルの固まりアンデス岩塩を加え、天然ミネラル水ミューバナディスを贅沢に使い造られました

ポケじお



1個 300円 (税別)

世界一のミネラル成分を含むということで、ぬちまーすは2000年にギネスに認定されました。その天然塩を使いやすい粒タイプにし携帯しやすいポケじお。ファスティング中の塩分補給に最適! また熱中症予防や運動中の補給にも