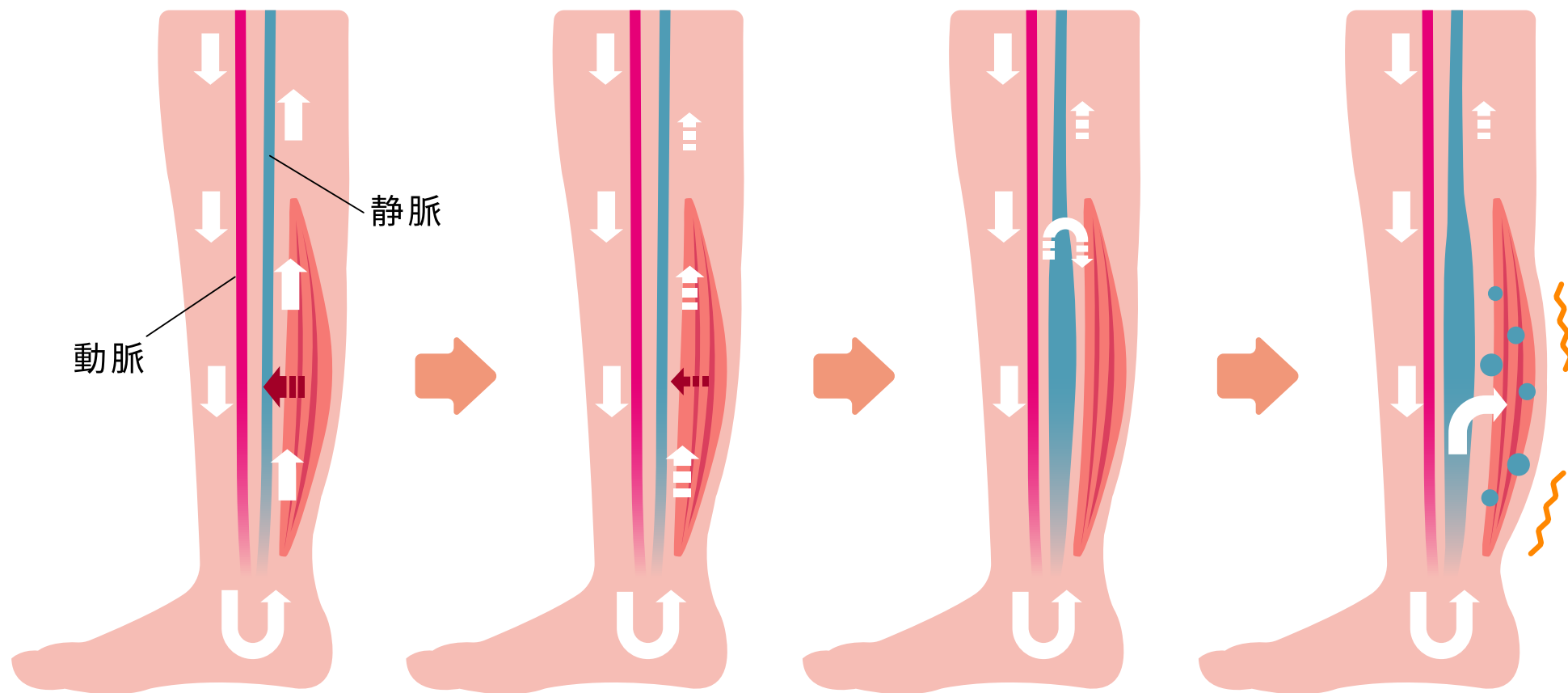


# 脚のむくみの発生原因



同じ姿勢を続けたり、疲れや脚の筋力の衰えにより、血液を心臓に戻すポンプ機能が低下します。

血液中の水分が停滞し、静脈圧が上昇します。

静脈から水分が漏れ出しむくみが発生します。